



FACTSHEET

Mai 2017

MUT ZUR PAUSE – COLOUR YOUR MOMENTS

Mit „Mut zur Pause – Colour Your Moments“ möchte STAEDTLER das Bewusstsein für die richtige Balance von Stress und Erfolg im Beruf schärfen. Das erklärte Ziel: Ausmalen für Erwachsene als eine feste Säule in der betrieblichen Gesundheitsförderung etablieren.

Alarmierende Zahlen

- Circa 5 von 10 Deutschen fühlen sich bei der Arbeit gestresst.
- Fast 15 Prozent der Fehltage werden durch psychische Erkrankungen verursacht.¹
- Wegen psychischen Leiden krankgeschriebene Personen fallen besonders lange aus: 2016 waren es im Schnitt 38 Tage.²
- Jeder Vierte, der seine Unternehmenskultur als schlecht bewertet, ist auch mit der eigenen Gesundheit unzufrieden. Bei den Befragten, die ihr Unternehmen positiv sehen, war es nur jeder Zehnte.³
- Psychische Erkrankungen haben in Europa jährlich schätzungsweise Kosten in Höhe von etwa 240 Milliarden Euro zur Folge.⁴

Betriebliche Gesundheitsförderung zahlt sich aus

- Mit dem 2015 verabschiedeten Präventionsgesetz sollen gesundheitsfördernde Strukturen in Betrieben unterstützt werden, z.B. durch Kurse zur Förderung der Stressbewältigungskompetenzen.
- Kranken- und Pflegekassen sollen künftig mehr als 500 Millionen Euro für Gesundheitsförderung und Prävention investieren.
- Betriebliche Gesundheitsförderung schafft strategische Wettbewerbsvorteile und kann massiv Kosten senken, die durch kranke Arbeitnehmer entstehen.
- Bindet Mitarbeiter und zieht neue Talente an.
- Zufriedene und entspannte Mitarbeiter leisten mehr, Potentiale können besser genutzt werden, das Betriebsklima wird verbessert.

Ausmalen im Kontext der betrieblichen Gesundheitsförderung

- Eine schnelle und wirksame Methode zur Entspannung.
- Einfach, kostengünstig und ohne viel Aufwand zu realisieren.
- Passt sich reibungslos in verschiedenste Arbeitsabläufe ein.
- Ohne Vorkenntnisse von jedem anwendbar.

¹ Quelle: Entspann dich, Deutschland - TK-Stressstudie 2016

² Quelle: Analyse der DAK-Gesundheit zum Krankenstand 2016

³ Quelle: AOK Fehlzeiten-Report 2016

⁴ Quelle: Entspann dich, Deutschland - TK-Stressstudie 2016



Prominente Unterstützung durch Sven Hannawald

- Der Skisprung-Olympiasieger, 4-fache Weltmeister und Grand Slam Sieger der Vierschanzentournee musste im Laufe seiner Karriere selbst Erfahrung mit enormem Stress machen.
- Hannawald kam während der Therapie seiner Burnout-Erkrankung das erste Mal mit dem Thema „Malen“ in Berührung – damals allerdings noch ohne Vorlagen
- Heute sind es vor allem die Ausmalvorlagen, die ihn begeistern, da man damit auch ohne besonderes Mal- oder Zeichentalent entspannt kreativ sein kann – ganz ohne zusätzlichen Druck.
- Mittlerweile setzt er das Adult Colouring in seinen eigenen Management-Seminaren ein.
- Auch privat hat er immer Stifte und Ausmalblock dabei, um zwischendurch zu entspannen.

Über STAEDTLER

STAEDTLER ist eines der ältesten Industrieunternehmen Deutschlands und zählt zu den weltweit führenden Herstellern und Anbietern von Schreib-, Mal-, Zeichen- und Kreativprodukten. Als internationales Unternehmen mit Hauptsitz in Deutschland und hoher Exportquote beschäftigt STAEDTLER weltweit 2.100 Mitarbeiter, davon mehr als 1.200 in Deutschland. Die Herkunft spielt bei dem Traditionsunternehmen eine große Rolle und so werden nahezu Dreiviertel der Produkte in Deutschland produziert. Damit ist STAEDTLER der größte Hersteller für holzgefasste Stifte, Folienstifte, Radierer, Feinminen und Modelliermassen in Europa und stolz auf seine lange Produktionstradition „Made in Germany“. www.staedtler.de